

# EQUIPAS DE ALTO RENDIMENTO



**FORMADOR:**  
**Fernando Santos**



- Criador da marca " Muda O Teu Jogo"

- Coordenador de vários Projectos de Voluntariado:

- Aministia Internacional
- Basquetebol Master
- Associação Jogamos Juntos
- Refood Aveiro

- Atleta profissional de basquetebol

- Treinador Mental

Grande parte do trabalho realizado nas organizações é levado a cabo por equipas. Este workshop visa identificar e reforçar os processos coletivos que conduzem ao alto rendimento organizacional.

Esta (trans)formação online vai-lhe permitir dar resposta às atuais lacunas sentidas pelos gestores nesta área decisiva do seu dia-a-dia.

## **AO FREQUENTAR A FORMAÇÃO IRÁ:**

- Responder aos desafios actuais do maior isolamento social e laboral e da conseqüente alteração das relações humanas;
- Focar nos comportamentos individuais e colectivos a adoptar para atingir a excelência;
- Treinar competências transversais decisivas para que a nossa equipa se distinga claramente da concorrência.

## **DESTINATÁRIOS**

Gestores intermédios.



## OBJETIVOS

Ao participar nesta acção, o formando será capaz de:

- Identificar as vantagens do trabalho em equipa bem como os processos a ele associados;
- Reconhecer os desafios permanentes associados ao trabalho em equipa em diferentes contextos;
- Mobilizar o potencial único de cada elemento da equipa de modo a contribuir para a excelência dos desempenhos colectivos;
- Entender os diferentes momentos da existência de uma equipa e adequar comportamentos e estratégias para a obtenção de melhores resultados.

## CONTEÚDOS ABORDADOS

### 1- O Eu e o Nós – O Indivíduo e a Equipa:

Ser Humano – a importância do autoconhecimento  
Porquê trabalhar em equipa  
Do grupo à equipa

### 2- Equipa, Ser Vivo Complexo:

Egossistema ou Ecosistema?  
Valores e cultura organizacional  
Ciclo de vida e processos colectivos

### 3- Como formar a melhor equipa:

A importância do recrutamento  
Trabalho em equipa e Espírito de equipa  
Como mobilizar a motivação

### 4- Factores críticos de sucesso:

Compromisso e responsabilização  
O desafio da excelência diária  
Gestão da mudança

### 5- Avaliação Final



*"Formação  
acessível e  
perfeitamente  
enquadrada na  
realidade  
operacional da sua  
empresa!"*

